



Ospedale
di Cremona

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Cremona

尿常规检查

采集方式

采集清晨首次尿液，或在距上一次排尿至少 3 小时后进行，采集应在早餐前进行，且未进行任何形式的体力活动前。

避免在月经期间进行采集，采集前避免饮用果汁、服用维生素 C，并在条件允许的情况下避免使用利尿剂。

所需用品：

- 一个用于收集尿液的清洁容器（例如塑料杯）；
- 一个带盖试管，可在所选采样点免费领取，或在药店购买。

样本采集：

- 用清水和肥皂仔细清洗双手和外生殖器（不要使用消毒剂或私密护理产品）；
- 充分冲洗，并用干净的湿巾擦干；
- 男性需露出龟头，女性需用手指分开外阴唇；舍弃第一段尿液，将中段尿液（中段尿）收集于清洁容器中，随后将尿液倒入试管并封闭好。

注：试管应装至约容积的 **3/4**。

请在采样点开放时间内将尿液样本送至所选采样点。

